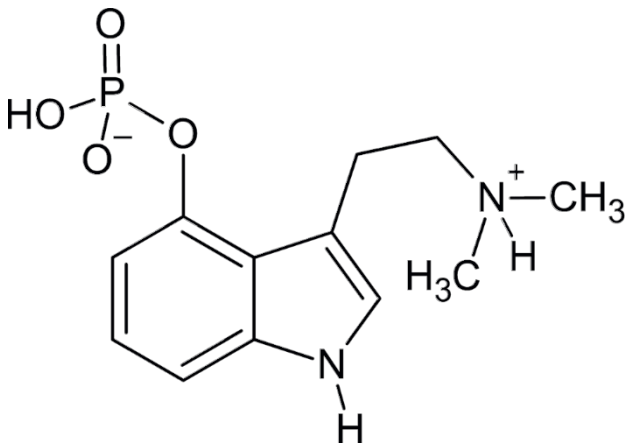


Psilocybin e QTest





- GEBRUIKSAANWIJZING -

EERSTE KWANTITATIEVE PSILOCYBINE-TESTKIT VOOR HET BEPALEN VAN DE POTENTIE VAN GEDROOGDE PADDENSTOELEN EN EXTRACTEN

BELANGRIJKE INFORMATIE - LEES DIT EERST!

- Gebruik deze kit bij kamertemperatuur. (Indien bewaard in de koelkast, laat het eerst een uur opwarmen een uur op kamertemperatuur.)
- Voer de test overdag uit op een vlak oppervlak.
- Beoordeel het resultaat onmiddellijk na de ontwikkelingstijd van 15 minuten bij daglicht (de kleur kan veranderen als u te lang wacht en is dan niet meer betrouwbaar).
- Gebruik een wit A4-vel papier als achtergrond bij het beoordelen van de kleur (zie paragraaf 4 voor details over de beoordeling).
- Deze kit werkt alleen met gedroogd schimmelmateriaal (vaste of poederachtige stoffen). Het werkt niet met verse paddenstoelen.
- **Open de verzegelde glazen flacon niet.**
- **Wees voorzichtig met de half stompe naald en heet water (gevaar voor verwondingen/brandwonden).**
- Lees alle instructies minstens één keer door voordat u met de test begint.

GEBRUIKSAANWIJZING

1. ACHTERGRONDINFORMATIE

Psilocybine is het belangrijkste actieve ingrediënt dat van nature aanwezig is in levend schimmelweefsel. Wanneer paddenstoelen op de juiste manier worden gedroogd en bewaard, blijft de psilocybine behouden. Soms wordt een deel van de psilocybine echter afgebroken tot psilocine. Psilocine is ook een actief bestanddeel. Alleen wanneer paddenstoelen langdurig op onjuiste wijze worden gedroogd en bewaard, wordt de psilocine verder afgebroken tot inactieve verbindingen, waardoor de werking van de paddenstoelen afneemt.

De Psilocybin QTest berekent de totale hoeveelheid van beide actieve ingrediënten (psilocybine en psilocine) in uw paddestoelenmonster. Hoewel we alleen het totaal in psilocybine weergeven – omdat dit de bekendste alkaloid is – kunt u er zeker van zijn dat de resultaten de werkelijke potentie van uw paddestoelen weergeven, inclusief zowel psilocybine als psilocine.

BELANGRIJK! Deze kit mag alleen worden gebruikt op gedroogd paddenstoelenmateriaal (bijv. mycelium, vruchtlichamen, sclerotia "truffels") of gedroogde extracten.

WIST JE DAT? Alle psilocybine wordt na opname in het menselijk lichaam omgezet in psilocine, en het is de psilocine die de trip veroorzaakt. Daarom wordt psilocybine beschouwd als een 'pro-drug'. Het is biologisch niet actief totdat het wordt omgezet in psilocine.

2. VOORBEREIDING OP DE TEST

Haal alle items uit je kit. Samen met deze instructies zou je het volgende moeten hebben:

Per doos:

- Een paar beschermende handschoenen
- Een evaluatiekleurenkaart met beknopte handleiding

Per test: voor eenmalig gebruik:

- Plastic extractieflesje met schroefdop (heldere extractievloeistof)
- Glazen flesje met een goed afgesloten deksel en septum (lichtgele detectievloeistof)
- 1 ml spuit
- Half stompe naald
- Spuitfiltertip (Sterifilt)

Je hebt ook een milligramweegschaal, een pan om water te koken, een keukentang, een schaar/een slijpmachine en een kleine trechter of een gevouwen stuk papier nodig om het paddenstoelenmateriaal voorzichtig in het extractieflesje te gieten. (Je kunt ook zelf een papieren trechter maken. Zoek het maar op Google!)

Bij het testen van gedroogd materiaal:

Voordat u met de test begint, moet u het gedroogde paddenstoelenmateriaal homogeniseren. Een koffiemolen of een gewone molen werkt het beste. Als u geen molen heeft, kunt u de paddenstoelen fijn hakken op een snijplank met een scherp mes. (Met een schaar kunt u het hakken gemakkelijker beginnen.) Meng vervolgens het gehakte materiaal grondig.

U gebruikt **150 milligram (mg)** materiaal voor de test. Het resultaat geeft het **percentage psilocybine in 1 gram** van het resterende gehomogeniseerde materiaal (in mg/gram). Maar u moet het materiaal eerst homogeniseren, zoals hierboven beschreven. Dit komt omdat psilocybine van nature niet gelijkmatig verdeeld is in paddenstoelen. De ene paddenstoel kan tien keer meer of minder psilocybine bevatten dan een andere paddenstoel uit dezelfde partij. Zelfs binnen een enkele paddenstoel kan de concentratie psilocybine sterk variëren.

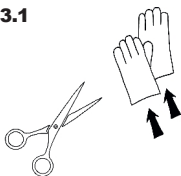
U kunt zoveel materiaal homogeniseren als u wilt, maar houd er rekening mee dat gemalen paddenstoelen sneller zullen bederven dan hele paddenstoelen. Door ze droog en bevroren te bewaren ("gevriesdroogd"), blijven de alkaloiden het best behouden.

Bij het testen van extracten:

Extracten zijn meestal geconcentreerder. Om ervoor te zorgen dat het kleurresultaat van de test nog steeds overeenkomt met de schaal op de evaluatiekaart, moet u de hoeveelheid uitgangsmateriaal dienovereenkomstig verminderen. Homogeniseer uw stof vóór het testen. Meestal zijn **methanolextracten drievoudig geconcentreerd**, dus als u een ruw extract hebt, raden we u aan de hoeveelheid die u voor de test gebruikt te delen door drie (**50 mg**). Als het extract aanzienlijk geconcentreerder is, verminder dan de oorspronkelijke hoeveelheid dienovereenkomstig. Het extract moet zo veel mogelijk oplosmiddelvrij zijn, omdat dit de extractieoplossing kan beïnvloeden. Vergeet niet dat u het resultaat van de kleurschaal uiteindelijk moet vermenigvuldigen met de gebruikte factor om het werkelijke resultaat voor het resterende monster te verkrijgen.

3. DE TEST UITVOEREN

3.1



Trek eerst de bijgeleverde nitrilhandschoenen aan en draag geschikte beschermende kleding en een veiligheidsbril. Als u contactlenzen draagt, verwijder deze dan. De vloeistoffen in de flacons bevatten zuren die huidirritatie of ernstig oogletsel kunnen veroorzaken. Als u in contact komt met de vloeistof, trek dan onmiddellijk de besmette kleding uit en spoel de besmette huid gedurende enkele minuten met water. Bij contact met de ogen, spoel het getroffen oog gedurende enkele minuten met stromend water (houd huisdieren, vooral katten, uit de buurt van de testruimte).

3.2



Weeg zorgvuldig **150 mg (0,150 g)** van uw gehomogeniseerde materiaal af met een milligramweegschaal. Gebruik voor geconcentreerde extracten een evenredig lagere hoeveelheid. Weeg bijvoorbeeld **50 mg (0,05 g)** materiaal voor een 3X-extract. Weeg **15 mg (0,015 g)** materiaal voor een 10X-extract.

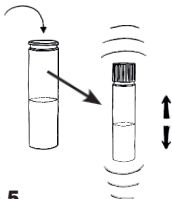
Opmerking: *Neem een kijkje in onze winkel: wij hebben een betaalbare, nauwkeurige en gekalibreerde weegschaal die u kunt vertrouwen. Sommige weegschalen kunnen moeite hebben met het wegen van kleinere hoeveelheden en werken beter bij hogere meetbereiken. Gebruik in dat geval een extra gewicht (bijvoorbeeld een muntstuk) om het meetbereik te vergroten. Dit helpt de nauwkeurigheid van het resultaat te verbeteren. Tel het gewicht van het gemalen monster op bij het extra gewicht zonder de tarrafunctie te gebruiken.*

3.3



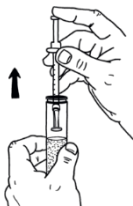
Verwarm ongeveer~ 1 liter water in een pan op het fornuis of in een waterkoker. Als het water kookt, zet u het fornuis uit (dit bespaart u tijd wanneer u het water later in stap 3.7 opnieuw moet koken).

3.4



Open het plastic extractieflesje en giet het paddestoelmateriaal voorzichtig in het flesje met behulp van een kleine trechter of een stukje papier. Schroef het deksel er weer stevig op en schud het flesje ongeveer 10 seconden. Zet het flesje vervolgens neer en wacht 10 minuten. Herhaal het schudden tijdens deze wachttijd twee keer, eenmaal na ongeveer 3 minuten en nogmaals na ongeveer 7 minuten. Zorg ervoor dat het flesje een paar minuten stil staat voordat u gaat filteren. Zo kunnen de deeltjes bezinken en kunt u de vloeistof gemakkelijker door de filtertip in de spuit opzuigen.

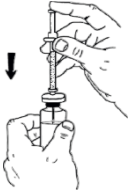
3.5



Pak de spuit en de spuitfiltertip uit. Bevestig de filtertip aan de spuit. Verwijder het deksel van het plastic flesje. Houd het flesje met één hand vast en steek de spuit met uw andere hand in het flesje. Houd het filter onder de coatingdeeltjes in het midden van het flesje. Trek de zuiger van de spuit helemaal open en houd deze in deze stand. Hierdoor ontstaat een onderdruk en wordt de spuit langzaam gevuld met 1 ml vloeistof. Als het filter verstopt raakt, kunt u het voorzichtig schoonmaken. Als u niet de volledige milliliter opzuigt, maar bijvoorbeeld 0,9 ml, hoeft u zich geen zorgen te maken. Voeg de ontbrekende 10% toe aan uw eindresultaat, of herhaal stap 3.5 en 3.6 twee keer (de totale hoeveelheid moet 1 ml zijn).

Haal de spuit uit het plastic flesje en draai de dop weer op het flesje. Koppel het filtermondstuk los van de spuit. Haal nu de stompe naald uit de verpakking, verwijder de plastic omhulling en bevestig deze voorzichtig aan de spuit.

3.6



Doorboor het septum van het glazen flesje met de half stompe naald en injecteer de volledige vloeistof gelijkmatig met matige druk in het flesje. (Het doorboren van het septum met de halfstompe naald vereist enige kracht, maar beschermt u tegen verwondingen.) **Zorg ervoor dat de spuitpunt de vloeistof in het glazen flesje niet raakt. Voordat u de lege spuit verwijderd, vult u deze volledig met lucht. Door de spuit met lucht te vullen, wordt het flesje drukloos en voorkomt u dat er vloeistof uit het flesje spat wanneer u de spuit verwijderd.** Verwijder de spuit en de stompe naald uit het glazen flesje.

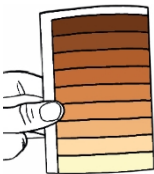
***Opmerking:** De vloeistof in de glazen flacon kan nu groenachtig zijn. Deze kleurverandering duidt op de aanwezigheid van psilocine in het monster, maar geeft geen kwantitatief resultaat. U moet de flacon nog steeds in heet water incuberen.*

3.7



Verwarm het water opnieuw tot het kookt. Haal nu de pan van het vuur en zet het fornuis uit. Het water in de pan mag **niet meer koken**. Het heeft nu de juiste temperatuur. Plaats het glazen flesje met een keukentang in het water en **laat het 15 minuten staan** (het flesje mag volledig ondergedompeld zijn - er komt geen water door het septum).

3.8



De oplossing in het flesje begint van kleur te veranderen. Haal het flesje na 15 minuten voorzichtig met de keukentang uit het water. Raak het glazen flesje niet met uw vingers aan totdat het is afgekoeld. Na enkele minuten is het flesje voldoende afgekoeld om het vast te pakken. Gebruik de bijgevoegde kleurkaart om de potentie van uw gehomogeniseerde materiaal te bepalen. Raadpleeg de informatie in paragraaf 4, 'Evaluatie van de resultaten', om het resultaat te evalueren.

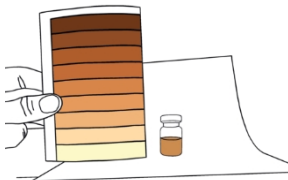
4. HET RESULTAAT EVALUEREN

De kleuring begint meestal binnen enkele seconden en duurt 15 minuten in het waterbad om zich volledig te ontwikkelen en te verdiepen. U dient het resultaat na de incubatietijd van 15 minuten af te lezen. Beoordeel de vloeistof niet na vier uur. Op dat moment is de kleur mogelijk niet meer betrouwbaar.

Door de intensiteit of verzadiging van de vloeistof in de flacon te vergelijken met de bijgevoegde kleurenkaart, kunt u het resultaat visueel bepalen. Goede lichtomstandigheden zijn essentieel voor een optimale beoordeling. De beste plaats is een **lichte ruimte zonder direct zonlicht op de flacon**. Bij gebruik van kunstlicht kan de invloed van verschillende kleurtemperaturen de tint enigszins veranderen. U kunt de beoordeling nog steeds uitvoeren, maar u moet hiermee rekening houden (bijv. hoog blauwgehalte in spaarlampen, groene verkleuring bij gebruik van LED-licht van mobiele telefoons, enz.).

SPECIFIEKE EVALUATIE-INSTRUCTIES

- Gebruik een wit A4-vel papier als achtergrond.
- Houd de glazen flacon bij goede lichtomstandigheden naast de kleurenkaart, ongeveer **15 tot 20 centimeter** voor het witte vel papier, en **kijk recht door de glazen flacon**. Voor het beste resultaat moeten uw ogen vrij dicht bij de flacon staan, maar niet dichterbij dan ongeveer **15 tot 20 centimeter**.
- Vergelijk nu de kleur van de vloeistof in het flesje met de kleurenkaart. De overeenkomstige concentratie psilocybine/psilocine wordt vermeld als een percentage en als een verhouding in milligram per gram materiaal (mg/g).



- **BELANGRIJK:** Deze concentratie geldt voor het resterende gehomogeniseerde materiaal.
- **Voor extracten** moet u de waarde die u op de kleurenkaart afleest, vermenigvuldigen met dezelfde factor waarmee u uw uitgangsmateriaal aan het begin van het proces hebt verminderd. Als u bijvoorbeeld een 3X-extract hebt getest en uw uitgangsmateriaal met een factor drie hebt verminderd (50 mg in plaats van 150 mg), moet u met drie vermenigvuldigen om het juiste resultaat te verkrijgen. Als u een 10X-extract hebt getest (met 15 mg), moet u met tien vermenigvuldigen.
- Evaluer de vloeistof niet na vier uur. Op dat moment is de kleur mogelijk niet meer betrouwbaar.

5. TIPS EN VEELGESTELDE VRAGEN

Voor hulp bij de evaluatie vindt u op onze website vergelijkingsafbeeldingen met de gekleurde flesjes voor alle concentraties en antwoorden op veelgestelde vragen. Volg de QR-code of ga naar <https://www.miraculix-lab.de/en/psilocybin-qtest>



U kunt een foto maken van uw evaluatie, vergelijkbaar met die van ons, en u kunt de kleuren digitaal analyseren met behulp van programma's zoals ImageJ. Wilt u nog nauwkeurigere en reproduceerbare resultaten zonder zelf de kleur te evalueren? Bekijk dan onze nieuwe open-source spectrofotometer, die we leveren met laboratoriumgekalibreerde referentiecurves die specifiek zijn afgestemd op onze QTests. Als u geïnteresseerd bent in het nauwkeurig meten van psilocybineconcentraties op een kosteneffectieve manier, is de **Psilocybine Bulk-QTest** speciaal ontworpen voor gebruik met de **QTest-fotometer** en ideaal voor grootschalige metingen. Kijk in onze webshop voor meer informatie.

MEER INFORMATIE:

Je kunt een schat aan feitelijke informatie over individuele stoffen vinden op websites zoals psychonautwiki.org of erowid.org. Deze sites bieden veel informatie over farmacologie, subjectieve effecten, mogelijke bijwerkingen en andere maatregelen om schade te beperken. Als je nog vragen hebt, neem dan gerust contact met ons op. We kunnen je vaak doorverwijzen naar lokale projecten voor veiliger uitgaan of schadebeperking voor advies en ondersteuning.

6. BEPERKINGEN

- De Psilocybin QTest is ontwikkeld om de meest lineaire en nauwkeurige concentratiebepaling van psilocybine/psilocine mogelijk te maken. Zelfs norbaeocystine en baecocystine geven geen vals-positieve resultaten. Omdat de test ook ongelooflijk gevoelig is, kunnen er zwakke vals-positieve reacties optreden bij schimmelmateriaal dat geen psilocybine bevat. De kruisreactie is hoogstwaarschijnlijk een vals-positieve reactie op reactieve indool. Wanneer u wilde paddenstoelen test, moet u uw mogelijk zwakke concentratieresultaat dus in verband brengen met de morfologie van uw paddenstoelen en ervoor zorgen dat het om psilocybinehoudende paddenstoelen gaat.
- In het wild geplukte paddenstoelen kunnen altijd zogenaamde dubbelgangers zijn. Dit is vooral gevaarlijk voor de giftige *Galerina marginata*. Een positieve concentratieresultaat sluit niet uit dat de gehomogeniseerde

hoeveelheid ook andere, **mogelijk dodelijk giftige paddenstoelen** bevat.

- **Het is het beste om de kleuren overdag in een lichte ruimte te beoordelen**, vanaf de voorkant op ooghoogte naar de flesjes te kijken en de afstand tussen de flesjes en de witte achtergrond te behouden. Individuele visuele interpretatie kan ertoe leiden dat gebruikers de concentratie verkeerd inschatten, meestal slechts op basis van één kleurveld. Correct gebruik en het gebruik van onze vergelijkingsafbeeldingen verminderen deze variaties tussen deelnemers aanzienlijk. Validaties hebben aangetoond dat zelfs onervaren gebruikers, zonder kennis van de instructierichtlijnen, met vertrouwen konden beoordelen of het om een zwakke, gemiddelde of sterke concentratie ging.
- Bronnen van mogelijke onnauwkeurigheden in concentratieresultaten: **monsters werden onder extra hitte gekookt** en niet alleen in heet water geïncubeerd, wat resulteert in een hogere concentratie (bijna zwart), onnauwkeurige/onjuiste weging (weegschaal niet nauwkeurig), variaties in de hoeveelheid toegevoegde extractievloeistof, verlopen/verkleurde detectiereagentia, niet alle psilocybine/psilocine werd geëxtraheerd vanwege een te korte extractietijd, te korte of te lange incubatietijd, niet-representatief getest monster (te kleine gehomogeniseerde hoeveelheid of onvoldoende gehomogeniseerd).

7. BEWARING EN HOUDBAARHEID

Bewaar de reagentia in de koelkast (2 - 8 °C) en uit direct zonlicht voor een houdbaarheid van minimaal 18 maanden. De extractievloeistof kan na verloop van tijd licht geel worden. Dat is niet erg. Het product is nog steeds bruikbaar.

8. WAARSCHUWINGEN

- Let op de waarschuwingen op de ritssluitingszak. Bewaar de ingrediënten altijd in deze zak, ook na gebruik.
- De testkit moet altijd buiten het bereik van kinderen en dieren worden bewaard.
- Bij gebruik van de testkit moeten geschikte handschoenen, beschermende kleding en gezichts-/oogbescherming worden gedragen.
- Als u contactlenzen draagt, verwijder deze dan voor gebruik.
- Alle geleverde materialen en vloeistoffen mogen niet worden ingenomen of ingeademd.
- De vloeistoffen in de testkit bevatten verschillende zuren die huidirritatie of ernstig oogletsel/oogirritatie kunnen veroorzaken. Contact met de huid, ogen, mond of kleding moet worden vermeden.
- Bij contact met de bovengenoemde gebieden moet de betreffende kleding onmiddellijk worden verwijderd. Spoel de aangetaste huid onmiddellijk gedurende enkele minuten met veel water.
- Bij contact met de ogen, spoel deze onmiddellijk met veel water gedurende enkele minuten met water.
- Wees voorzichtig met de half stompe naald en heet water (risico op verwondingen/brandwonden).

9. DISCLAIMERS

- Miraculix QTests mogen alleen worden gebruikt voor onderzoeksdoeleinden en voor het kwantificeren van onbekende stoffen.
- Uw monster kan verontreinigd zijn met een of meer onbekende stoffen die een kruisreactie aangaan met de reagentia, waardoor het kwantitatieve resultaat wordt beïnvloed.
- Het resultaat betekent niet dat uw monster veilig is voor consumptie. Het kan nog steeds ongewenste stoffen en onzuiverheden bevatten die schadelijk of zelfs dodelijk kunnen zijn.
- Het resultaat dient niet als identificatie van de paddestoelsoort. Psilocybinepaddestoelen kunnen qua uiterlijk lijken op giftige paddestoelen. Paddestoelen die geen psilocybine bevatten, kunnen een kruisreactie met de reagentia veroorzaken en lichte vlekken produceren. Dit is een vals-positieve reactie, vermoedelijk op reactieve indool.
- Het resultaat van een getest monster mag niet als definitief worden beschouwd. Veel factoren, waaronder mengsels van meerdere stoffen, kruisreacties en/of lichtomstandigheden, spelen een rol bij chemische reacties.
- Miraculix aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor het gebruik of misbruik van de testkit of de resultaten ervan.
- Monsters die met de testkit zijn verwerkt, mogen niet worden geconsumeerd.
- Technologie waarvoor patent is aangevraagd.

10. VERWIJDERING VAN MATERIALEN

Raadpleeg uw lokale voorschriften voor de juiste verwijdering van zuren.

MIRACULIX COMMUNITY ONDERZOEK

Dien uw resultaat en de soort/stam van het monster anoniem in en help ons met het eerste grote gemeenschapsonderzoeksproject over paddo's. Samen met de Charité - Universitätsmedizin Berlin evalueren we subjectieve ervaringen om voor het eerst gegevens te verzamelen over de entourage/ensemble-effecten van verschillende paddo's.

De ethische commissie van de universiteit heeft toestemming gegeven voor het onderzoek, zodat we kunnen garanderen dat de gegevens achteraf openbaar kunnen worden gemaakt en alle deelnemers anoniem blijven. Meer informatie vind je via de onderstaande QR-code: [https:// survey.charite.de/miraculix/](https://survey.charite.de/miraculix/)

Word lid van onze community en maak deel uit van open source wetenschap!

