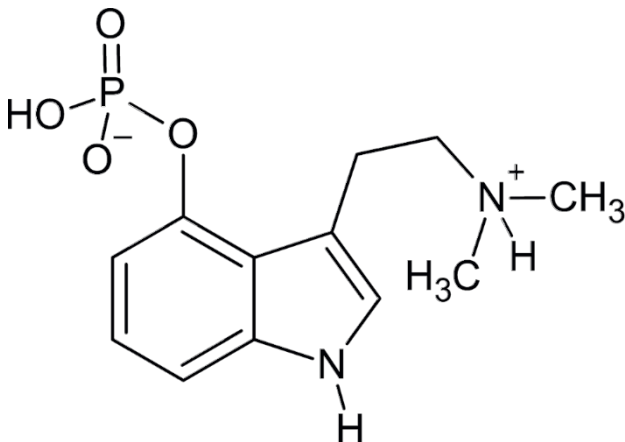


Psilocibin a QTest





- MANUAL DE INSTRUÇÕES -

PRIMEIRO KIT DE TESTE QUANTITATIVO DE PSILOCIBINA PARA DETERMINAR A POTÊNCIA DE COGUMELOS SECOS E EXTRACTOS

INFORMAÇÕES IMPORTANTES - LEIA PRIMEIRO!

- Use este kit à temperatura ambiente. (Se for armazenado no frigorífico, deixe-o aquecer durante uma hora primeiro.)
- Realize o teste numa superfície plana durante o dia.
- Avalie o resultado à luz do dia imediatamente após o tempo de desenvolvimento de 15 minutos (a cor pode mudar se esperar demasiado tempo e, portanto, deixar de ser fiável).
- Use uma folha de papel A4 branca como fundo ao avaliar a cor (consulte a seção 4 para obter detalhes sobre a avaliação).
- Este kit só funciona com material fúngico seco (substâncias sólidas ou em pó). Não funciona com cogumelos frescos.
- **Não abra o frasco de vidro selado.**
- **Tenha cuidado ao manusear a agulha semi-romba e a água quente (risco de ferimentos/queimaduras).**
- Leia todas as instruções pelo menos uma vez antes de iniciar o teste.

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

1. INFORMAÇÕES GERAIS

A psilocibina é o principal ingrediente ativo naturalmente presente no tecido fúngico vivo. Quando os cogumelos são secos e armazenados corretamente, a psilocibina é preservada. No entanto, às vezes, parte da psilocibina se degrada em psilocina. A psilocina também é um ingrediente ativo. Somente quando os cogumelos são secos e armazenados incorretamente por um longo período de tempo é que a psilocina se degrada ainda mais em compostos inativos, reduzindo a potência dos cogumelos.

O Psilocybin QTest totaliza a quantidade de ambos os ingredientes ativos (psilocibina e psilocina) na sua amostra fúngica. Embora apresentemos o total apenas em termos de psilocibina — porque este é o alcalóide mais conhecido —, tenha a certeza de que os resultados lhe darão a potência real dos seus cogumelos, incluindo tanto a psilocibina como a psilocina.

IMPORTANTE! Este kit só deve ser utilizado em material de cogumelos secos (por exemplo, micélio, corpos frutíferos, escleródios «trufas») ou extratos secos.

VOCÊ SABIA? Toda a psilocibina é convertida em psilocina após ser absorvida pelo corpo humano, e é a psilocina que causa a viagem. É por isso que a psilocibina é considerada uma «pró-droga». Ela não é biologicamente ativa até ser convertida em psilocina.

2. PREPARANDO-SE PARA O TESTE

Retire todos os itens do seu kit. Juntamente com estas instruções, deverá ter:

Por caixa:

- Um par de luvas de proteção
- Uma tabela de cores de avaliação com guia de referência rápida

Por teste: aplicação de uso único:

- Frasco de extração de plástico com tampa de rosca (solução de extração transparente)
- Frasco de vidro com tampa hermeticamente fechada e septo (solução de detecção ligeiramente amarela)
- Seringa de 1 ml
- Agulha semi-romba
- Ponta de filtro para seringa (Sterifilt)

Você também precisará de uma balança de miligramas, uma panela para ferver água, um par de pinças de cozinha, uma tesoura/moedor e um pequeno funil ou um pedaço de papel dobrado para despejar cuidadosamente o material do cogumelo no frasco de extração. (Você também pode fazer seu próprio funil de papel. Pesquise no Google!)

Ao testar material seco:

Antes de iniciar o teste, é necessário homogeneizar o material seco dos cogumelos. Um moedor de café ou um moedor comum funcionam melhor. Se não tiver um moedor, pode picar os cogumelos finamente numa tábua de cortar com uma faca afiada. (Começar com uma tesoura pode facilitar o corte.) Em seguida, misture bem o material picado.

Você utilizará **150 miligramas (mg)** do material para o teste. O resultado indicará a **percentagem de psilocibina em 1 grama** do material homogeneizado restante (em termos de mg/grama). Mas primeiro é necessário homogeneizar o material, conforme descrito acima. Isto porque a psilocibina não está distribuída naturalmente de forma uniforme no interior dos cogumelos. Um cogumelo pode ter dez vezes mais ou menos psilocibina do que outro cogumelo do mesmo lote. Mesmo dentro de um único cogumelo, a concentração de psilocibina pode variar muito.

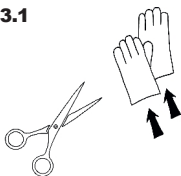
Pode homogeneizar a quantidade de material que desejar, mas lembre-se de que os cogumelos moídos degradam-se mais rapidamente do que os cogumelos inteiros. Mantê-los secos e congelados («liofilizados») irá restaurar melhor os alcalóides.

Ao testar extratos:

Os extratos são geralmente mais concentrados. Para garantir que o resultado da cor do teste ainda se encaixa na escala do cartão de avaliação, é necessário reduzir a quantidade de material inicial de acordo. Antes do teste, homogeneize a sua substância. Normalmente, **os extratos de metanol são triplamente concentrados**, portanto, se tiver um extrato bruto, recomendamos dividir a quantidade utilizada para o teste pelo fator três (**50 mg**). Se o extrato for consideravelmente mais concentrado, reduza a quantidade inicial de acordo. O extrato deve estar o mais livre possível de solventes, pois estes podem interferir com a solução de extração. Lembre-se de que deve multiplicar o resultado da escala de cores no final pelo fator utilizado para obter o resultado real para a amostra restante.

3. REALIZAR O TESTE

3.1



Primeiro, calce as luvas de nitrilo incluídas e vista roupa de proteção adequada e óculos de segurança. Se usar lentes de contacto, retire-as. Os líquidos contidos nos frascos contêm ácidos que podem causar irritação cutânea ou lesões oculares graves. Se entrar em contacto com o líquido, retire imediatamente a roupa afetada e lave a área da pele afetada com água durante vários minutos. Em caso de contacto com os olhos, lave o olho afetado com água corrente durante vários minutos (mantenha os animais de estimação, especialmente gatos, afastados da área de teste).

3.2



Pese cuidadosamente **150 mg (0,150 g)** do material homogeneizado utilizando uma balança de precisão. Para extratos concentrados, utilize uma quantidade proporcionalmente menor. Por exemplo, pese **50 mg (0,05 g)** de material para um extrato 3X. Pese **15 mg (0,015 g)** de material para um extrato 10X.

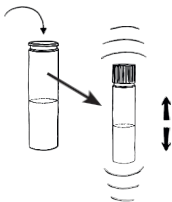
***Nota:** Visite a nossa loja: Temos uma balança acessível, precisa e calibrada em que pode confiar. Algumas balanças podem ter dificuldade em medir quantidades menores e funcionam melhor em intervalos de medição mais elevados. Nesse caso, use um peso adicional (por exemplo, uma moeda para aumentar o intervalo de medição). Isso ajuda a melhorar a precisão do resultado. Adicione o peso da amostra triturada ao peso adicional sem usar a função tara.*

3.3



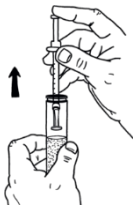
Pré-aqueça cerca de ~ 1 litro de água numa panela no fogão ou numa chaleira. Quando a água ferver, desligue o fogão (isso poupará tempo quando precisar ferver a água mais tarde, na etapa 3.7.).

3.4



Abra o frasco plástico de extração e despeje cuidadosamente o material do cogumelo usando um pequeno funil ou um pedaço de papel. Tampe bem e agite o frasco por aproximadamente 10 segundos. Em seguida, coloque o frasco sobre uma superfície plana e aguarde 10 minutos. Repita o processo de agitação duas vezes durante esse período de espera, uma vez após cerca de 3 minutos e novamente após cerca de 7 minutos. Certifique-se de que o frasco permanece imóvel durante alguns minutos antes de filtrar. Isto permite que as partículas assentem e facilita a aspiração do líquido para a seringa através da ponta do filtro.

3.5

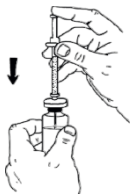


Desembale a seringa e a ponta do filtro da seringa. Encaixe a ponta do filtro na seringa. Retire a tampa do frasco de plástico. Segure o frasco com uma mão e insira a seringa no frasco com a outra mão. Segure o filtro sob as partículas de revestimento no meio do frasco. Puxe o êmbolo da seringa completamente e mantenha-o nessa posição. Isso criará uma pressão negativa e a seringa encherá lentamente com 1 ml de líquido. Se o filtro entupir, pode limpá-lo com cuidado.

Se não retirar todo o mililitro, mas apenas 0,9 ml, por exemplo, não se preocupe. Adicione os 10% que faltam ao resultado final ou repita os passos 3.5 e 3.6 duas vezes (a quantidade total deve ser 1 ml).

Retire a seringa do frasco de plástico e volte a rodar a tampa para o frasco. Desligue a ponta do filtro da seringa. Agora, desembale a agulha romba, retire a sua capa de plástico e prenda-a cuidadosamente à seringa.

3.6



Perfure o septo do frasco de vidro com a agulha semi-romba e injete todo o líquido no frasco de maneira uniforme, com pressão moderada. (Penetrar o septo com a agulha semi-romba requer alguma força, mas protege-o de ferimentos.) **Certifique-se de que a ponta da seringa não toca no líquido no frasco de vidro. Antes de remover a seringa vazia, encha-a completamente com ar. Este enchimento de ar despressuriza o frasco e evita que o líquido salpique ao remover a seringa.** Remova a seringa e a agulha romba do frasco de vidro.

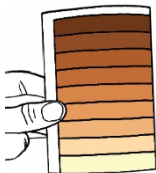
***Nota:** O líquido no frasco de vidro pode agora estar esverdeado. Esta mudança de cor indica a presença de psilocina na amostra, mas não fornece um resultado quantitativo. Ainda é necessário incubar o frasco em água quente.*

3.7



Aqueça a água novamente até ferver. Agora retire a panela do fogo e desligue o fogão. A água na panela **não deve estar mais a ferver**. Agora está na temperatura certa. Coloque o frasco de vidro na água usando um par de pinças de cozinha e **incube-o por 15 minutos** (pode submergir o frasco completamente - a água não entrará através do septo).

3.8



A solução no frasco começará a mudar de cor. Após 15 minutos, retire cuidadosamente o frasco da água usando as pinças de cozinha. Tenha cuidado para não tocar no frasco de vidro com os dedos até que arrefeça. Após alguns minutos, estará frio o suficiente para ser manuseado. Use a tabela de cores de avaliação incluída para determinar a potência do seu material homogeneizado. Consulte as informações na secção 4, «Avaliação dos resultados», para avaliar o resultado.

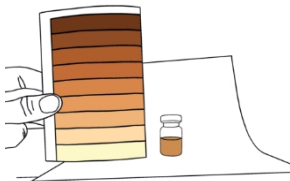
4. AVALIANDO O RESULTADO

A coloração começa normalmente em poucos segundos e leva 15 minutos no banho-maria para se desenvolver e intensificar completamente. Deve-se ler o resultado após o tempo de incubação de 15 minutos. Não avalie o líquido após quatro horas. Nesse momento, a cor pode não ser mais confiável.

Comparando a intensidade ou saturação do líquido no frasco com a tabela de cores incluída, pode determinar o resultado visualmente. Boas condições de iluminação são essenciais para uma avaliação ideal. O melhor local seria uma sala bem iluminada, sem luz solar direta sobre o frasco. Se utilizar luz artificial, a influência de diferentes temperaturas de cor pode alterar ligeiramente a tonalidade. Ainda assim, pode realizar a avaliação, mas deve ter isso em consideração (por exemplo, alto teor de azul em lâmpadas economizadoras de energia, descoloração verde ao utilizar luz LED de telemóveis, etc.).

INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DE AVALIAÇÃO

- Use uma folha de papel A4 branca como fundo.
- Em boas condições de iluminação, segure o frasco de vidro próximo à tabela de cores, a cerca de **15 a 20 centímetros** da folha de papel branco, e **olhe através do frasco de vidro**. Para obter melhores resultados, os seus olhos devem estar bem próximos ao frasco, mas não a menos de **15 a 20 centímetros**.
- Agora compare a cor do líquido no frasco com a tabela de cores. A concentração correspondente de psilocibina/psilocina está indicada em percentagem, bem como numa proporção em miligramas por grama de material (mg/g).



- **IMPORTANTE:** Esta concentração aplica-se ao material homogeneizado restante.
- **Para extratos,** é necessário multiplicar o valor lido na tabela de cores pelo mesmo fator pelo qual reduziu o material inicial no início do processo. Por exemplo, se testou um extrato 3X e reduziu o seu material inicial por um fator de três (50 mg em vez de 150 mg), deve multiplicar por três para obter o resultado correto. Da mesma forma, se testou um extrato 10X (usando 15 mg), deve multiplicar por dez.
- Não avalie o líquido após quatro horas. Nesse momento, a cor pode não ser mais confiável.

5. DICAS E PERGUNTAS FREQUENTES

Para ajudar na avaliação, o nosso site disponibiliza imagens comparativas que mostram os frascos coloridos para todas as concentrações e respondem às perguntas mais frequentes. Siga o código QR ou visite <https://www.miraculix-lab.de/en/psilocybin-qtest>



Pode tirar uma foto da sua avaliação semelhante à nossa e analisar digitalmente as cores usando programas como o ImageJ. Quer resultados ainda mais precisos e reproduzíveis sem avaliar a cor por conta própria? Então confira o nosso novo espectrofotômetro de código aberto, que fornecemos com curvas de referência calibradas em laboratório, adaptadas explicitamente para os nossos QTests. Se estiver interessado em medir com precisão a concentração de psilocibina de forma económica, o **Psilocybin Bulk-QTest** foi especificamente concebido para utilização com o **fotômetro QTest** e é ideal para medições em grande escala. Consulte a nossa loja online para obter mais informações.

MAIS INFORMAÇÕES:

Pode encontrar uma grande variedade de informações factuais sobre substâncias individuais em sites como psychonautwiki.org ou erowid.org. Estes sites fornecem muitas informações sobre farmacologia, efeitos subjetivos, possíveis efeitos secundários e outras medidas de redução de danos. Se tiver mais perguntas, não hesite em contactar-nos. Muitas vezes, podemos encaminhá-lo para projetos locais de Vida Noturna Mais Segura ou Redução de Danos para aconselhamento e apoio.

6. LIMITAÇÕES

- O Psilocybin QTest foi desenvolvido para permitir a determinação mais linear e precisa da concentração de psilocibina/psilocina. Mesmo a norbaeocistina e a baeocistina não apresentam falsos positivos. Como o teste também é incrivelmente sensível, podem ocorrer reações falsas positivas fracas com material fúngico que não contém psilocibina. A reação cruzada é provavelmente uma reação falsa positiva ao indol reativo. Portanto, ao testar cogumelos selvagens, correlacione o seu resultado de concentração possivelmente fraco com a morfologia dos cogumelos e certifique-se de que são cogumelos que contêm psilocibina.
- Os cogumelos colhidos na natureza podem sempre ser os chamados «duplos». Isto é especialmente perigoso no caso do cogumelo venenoso *Galerina marginata*. Um resultado positivo na concentração não exclui a possibilidade de a quantidade homogeneizada

também contenha outros **cogumelos venenosos potencialmente mortais**.

- **É melhor avaliar as cores durante o dia, numa sala bem iluminada**, olhando de frente para a altura dos frascos e mantendo a distância entre os frascos e o fundo branco. A interpretação visual individual pode levar os utilizadores a avaliar incorretamente a concentração, normalmente apenas por um campo de cor. A utilização correta e o uso das nossas imagens de comparação reduzem significativamente essas variações entre os participantes. As validações demonstraram que mesmo utilizadores inexperientes, sem conhecimento das instruções, puderam avaliar com confiança se a concentração era fraca, média ou forte.
- Fontes de potenciais imprecisões nos resultados da concentração: **as amostras foram fervidas sob calor adicional** e não apenas incubadas em água quente, o que resultará num resultado de concentração mais elevado (quase preto), pesagem imprecisa/incorrecta (balança imprecisa), variações na quantidade de líquido de extração adicionado, reagentes de deteção expirados/descoloridos, nem toda a psilocibina/psilocina foi extraída devido ao tempo de extração curto, tempo de incubação demasiado curto ou demasiado longo, amostra testada não representativa (quantidade homogeneizada muito pequena ou insuficientemente homogeneizada).

7. ARMAZENAMENTO E PRAZO DE VALIDADE

Armazene os reagentes no frigorífico (2 - 8 °C) e longe da luz solar direta para uma vida útil de pelo menos 18 meses. O líquido de extração pode ficar ligeiramente amarelado com o tempo. Isso é normal. Continua utilizável.

8. AVISOS

- Preste atenção às advertências na embalagem com fecho zip. Mantenha sempre os ingredientes nesta saco, mesmo após a utilização.
- O kit de teste deve ser sempre mantido fora do alcance de crianças e animais.
- Ao utilizar o kit de teste, é necessário usar luvas adequadas, roupa de proteção e proteção facial/ocular.
- Se usar lentes de contacto, retire-as antes de utilizar o produto.
- Todos os materiais e líquidos fornecidos não devem ser ingeridos ou inalados.
- Os líquidos incluídos no kit de teste contêm vários ácidos que podem causar irritação cutânea ou lesões oculares graves/irritação. Deve evitar-se o contacto com a pele, os olhos, a boca ou a roupa.
- Se ocorrer contacto com as áreas acima mencionadas, retire imediatamente a roupa relevante. Lave ou enxague imediatamente as áreas da pele afetadas com água em abundância durante vários minutos.
- Em caso de contacto com os olhos, lave-os imediatamente com água em abundância durante vários minutos.
- Manuseie com cuidado a agulha semi-romba e a água quente (risco de ferimentos/queimaduras).

9. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

- Os testes Miraculix QTests devem ser utilizados apenas para fins de investigação e quantificação de substâncias desconhecidas.
- A sua amostra pode estar adulterada com uma ou mais substâncias desconhecidas que reagem com os reagentes, afetando o resultado quantitativo.
- O resultado não significa que a sua amostra é segura para consumo. Ainda pode conter substâncias indesejadas e impurezas que podem ser prejudiciais ou mesmo mortais.
- O resultado não serve como identificação da espécie de cogumelo. Os cogumelos com psilocibina podem ter uma aparência semelhante à dos cogumelos venenosos. Os cogumelos que não contêm psilocibina podem reagir com os reagentes e produzir manchas menores. Esta é uma reação falsa positiva, presumivelmente ao indol reativo.
- O resultado de uma amostra testada não deve ser considerado definitivo. Muitos fatores, incluindo misturas de várias substâncias, reações cruzadas e/ou condições de iluminação, influenciam as reações químicas.
- A Miraculix não se responsabiliza pela utilização ou utilização indevida do kit de teste ou pelos resultados.
- As amostras processadas com o kit de teste não devem ser consumidas.
- Tecnologia com patente pendente.

10. ELIMINAÇÃO DE MATERIAIS

Verifique os regulamentos locais para o descarte adequado de ácidos.

COMUNIDADE DE INVESTIGAÇÃO MIRACULIX

Envie o seu resultado e a espécie/estirpe da amostra anonimamente e ajude-nos no primeiro grande projeto de investigação comunitária sobre cogumelos mágicos. Em colaboração com a Charité - Universitätsmedizin Berlin, estamos a avaliar experiências subjetivas para recolher dados sobre os efeitos do conjunto/entourage de vários cogumelos pela primeira vez.

O comitê de ética da universidade aprovou o estudo, portanto, podemos garantir que os dados serão publicados como código aberto posteriormente e que todos os participantes terão seu anonimato garantido. Você pode encontrar mais informações seguindo o código QR abaixo: [https:// survey.charite.de/miraculix/](https://survey.charite.de/miraculix/)

Junte-se à nossa comunidade e seja uma parte essencial da ciência de código aberto!

