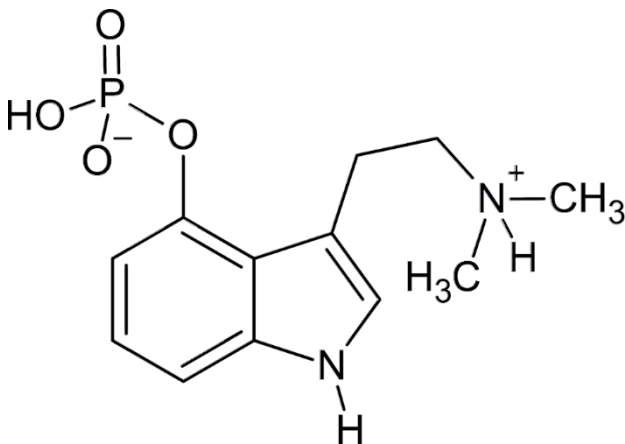


# Psilocybine

## QTest





## - MANUEL D'INSTRUCTIONS -

### PREMIER KIT DE TEST QUANTITATIF DE PSILOCYBINE POUR DÉTERMINER LA PUISSANCE DES CHAMPIGNONS SÉCHÉS ET DES EXTRAITS

#### **INFORMATIONS IMPORTANTES - À LIRE AVANT TOUTE UTILISATION !**

- Utilisez ce kit à température ambiante. (Si vous le conservez au réfrigérateur, laissez-le se réchauffer pendant une heure.)
- Effectuez le test sur une surface plane pendant la journée.
- Évaluez le résultat à la lumière du jour immédiatement après le temps de développement de 15 minutes (la couleur peut changer si vous attendez trop longtemps et ne sera donc plus fiable).
- Utilisez une feuille de papier A4 blanche comme fond pour évaluer la couleur (voir la section 4 pour plus de détails sur l'évaluation).
- Ce kit fonctionne uniquement avec des champignons séchés (substances solides ou en poudre). Il ne fonctionne pas avec des champignons frais.
- **N'ouvrez pas le flacon en verre scellé.**
- **Manipulez avec précaution l'aiguille semi-émoussée et l'eau chaude (risque de blessure/brûlure).**
- Lisez toutes les instructions au moins une fois avant de commencer le test.

# MODE D'EMPLOI

## 1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

La psilocybine est le principal ingrédient actif naturellement présent dans les tissus fongiques vivants. Lorsque les champignons sont séchés et conservés correctement, la psilocybine est préservée. Cependant, il arrive parfois qu'une partie de la psilocybine se dégrade en psilocine. La psilocine est également un principe actif. Ce n'est que lorsque les champignons sont séchés et conservés de manière incorrecte pendant une longue période que la psilocine se dégrade davantage en composés inactifs, réduisant ainsi la puissance des champignons.

**Le test Psilocybin QTest calcule la quantité totale des deux principes actifs (psilocybine et psilocine) présents dans votre échantillon de champignons.** Bien que nous indiquions uniquement la quantité totale de psilocybine, car il s'agit de l'alkaloïde le plus connu, soyez assuré que les résultats vous indiquent la puissance réelle de vos champignons, y compris la psilocybine et la psilocine.

**IMPORTANT !** Ce kit ne doit être utilisé que sur des champignons séchés (par exemple, mycélium, fructifications, sclérotés « truffes ») ou des extraits séchés.

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Toute la psilocybine est transformée en psilocine après avoir été absorbée par le corps humain, et c'est la psilocine qui provoque le trip. C'est pourquoi la psilocybine est considérée comme un « précurseur ». Elle n'est pas biologiquement active tant qu'elle n'a pas été transformée en psilocine.

## 2. PRÉPARATION DU TEST

Sortez tous les éléments de votre kit. En plus de ces instructions, vous devriez avoir :

**Par boîte :**

- Une paire de gants de protection
- Un nuancier d'évaluation avec guide de référence rapide

**Par test : application à usage unique :**

- Flacon en plastique avec bouchon à vis (solution d'extraction transparente)
- Flacon en verre avec couvercle hermétique et septum (solution de détection légèrement jaune)
- Seringue de 1 ml
- Aiguille semi-émoussée
- Embout de filtre pour seringue (Sterifilt)

Vous aurez également besoin d'une balance milligramme, d'une casserole pour faire bouillir de l'eau, d'une pince de cuisine, de ciseaux/d'un broyeur et d'un petit entonnoir ou d'un morceau de papier plié pour verser délicatement le champignon dans le flacon d'extraction. (Vous pouvez également fabriquer votre propre entonnoir en papier. Cherchez sur Google !)

### Lorsque vous testez des matières séchées :

Avant de commencer le test, vous devez homogénéiser vos champignons séchés. Un moulin à café ou un moulin classique convient parfaitement. Si vous n'avez pas de moulin, vous pouvez hacher finement vos champignons sur une planche à découper à l'aide d'un couteau bien aiguisé. (Vous pouvez commencer par utiliser des ciseaux pour faciliter le hachage.) Mélangez ensuite soigneusement les champignons hachés.

Vous utiliserez **150 milligrammes (mg)** de matière pour le test. Le résultat vous indiquera le **pourcentage de psilocybine dans 1 gramme** de la matière homogénéisée restante (en mg/gramme). Mais vous devez d'abord homogénéiser la matière, comme décrit ci-dessus. En effet, la psilocybine n'est pas naturellement répartie de manière uniforme à l'intérieur des champignons. Un champignon peut contenir dix fois plus ou moins de psilocybine qu'un autre champignon du même lot. Même au sein d'un même champignon, la concentration en psilocybine peut varier considérablement.

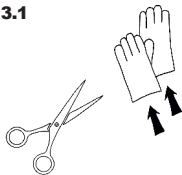
Vous pouvez homogénéiser autant de matière que vous le souhaitez, mais n'oubliez pas que les champignons moulus se dégradent plus rapidement que les champignons entiers. Les conserver au sec et congelés (« lyophilisés ») permet de préserver au mieux les alcaloïdes.

### Lors du test des extraits :

Les extraits sont généralement plus concentrés. Pour garantir que le résultat coloré du test corresponde toujours à l'échelle de la carte d'évaluation, vous devez réduire la quantité de matière première en conséquence. Avant le test, homogénéisez votre substance. En règle générale, **les extraits de méthanol sont triplement concentrés**. Si vous disposez d'un extrait brut, nous vous recommandons donc de diviser par trois la quantité utilisée pour le test (**50 mg**). Si l'extrait est nettement plus concentré, réduisez la quantité initiale en conséquence. L'extrait doit être aussi exempt de solvant que possible, car ceux-ci peuvent interférer avec la solution d'extraction. N'oubliez pas que vous devez multiplier le résultat de l'échelle de couleurs à la fin par le facteur utilisé pour obtenir le résultat réel pour l'échantillon restant.

## 3. RÉALISATION DU TEST

### 3.1



Commencez par enfiler les gants en nitrile fournis et portez des vêtements de protection et des lunettes de sécurité appropriés. Si vous portez des lentilles de contact, retirez-les. Les liquides contenus dans les flacons contiennent des acides qui peuvent provoquer une irritation cutanée ou des lésions oculaires graves. En cas de contact avec le liquide, retirez immédiatement les vêtements contaminés et rincez la zone touchée à l'eau pendant plusieurs minutes. En cas de contact avec les yeux, rincez l'œil affecté à l'eau courante pendant plusieurs minutes (éloignez les animaux domestiques, en particulier les chats, de la zone de test).

### 3.2



Pesez soigneusement **150 mg (0,150 g)** de votre matériau homogénéisé à l'aide d'une balance milligramme. Pour les extraits concentrés, utilisez une quantité proportionnellement inférieure.  
Par exemple, pesez **50 mg (0,05 g)** de matière pour un extrait 3X. Pesez **15 mg (0,015 g)** de matière pour un extrait 10X.

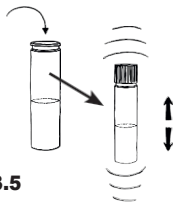
**Remarque :** consultez notre boutique : nous proposons une balance abordable, précise et calibrée à laquelle vous pouvez faire confiance. Certaines balances peuvent avoir des difficultés à mesurer de petites quantités et fonctionnent mieux dans des plages de mesure plus élevées. Dans ce cas, utilisez un poids supplémentaire (par exemple, une pièce de monnaie) pour augmenter la plage de mesure. Cela permet d'améliorer la précision du résultat. Ajoutez le poids de l'échantillon broyé à celui du poids supplémentaire sans utiliser la fonction tare.

### 3.3



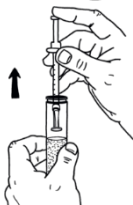
Préchauffez environ 1 litre d'eau à environ~ dans une casserole sur la cuisinière ou dans une bouilloire. Lorsque l'eau bout, éteignez la cuisinière (cela vous fera gagner du temps lorsque vous devrez faire bouillir l'eau plus tard à l'étape 3.7.).

### 3.4



Ouvrez le flacon d'extraction en plastique et versez-y délicatement votre matière champignon à l'aide d'un petit entonnoir ou d'un morceau de papier. Revissez le couvercle et secouez le flacon pendant environ 10 secondes. Posez ensuite le flacon et attendez 10 minutes. Répétez l'opération deux fois pendant ce temps d'attente, une première fois au bout d'environ 3 minutes, puis une seconde fois au bout d'environ 7 minutes. Veillez à ce que le flacon reste immobile pendant quelques minutes avant de filtrer. Cela permet aux particules de se déposer et facilite l'aspiration du liquide dans la seringue à travers l'embout du filtre.

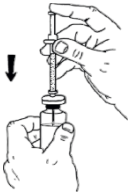
### 3.5



Déballiez la seringue et l'embout filtrant. Fixez l'embout filtrant à la seringue. Retirez le capuchon du flacon en plastique. Tenez le flacon d'une main et insérez la seringue dans le flacon avec l'autre main. Maintenez le filtre sous les particules de revêtement au milieu du flacon. Tirez complètement le piston de la seringue et maintenez-le dans cette position. Cela créera une pression négative et la seringue se remplira lentement avec 1 ml de liquide. Si le filtre se bouche, vous pouvez le nettoyer avec précaution.  
Si vous ne prélevez pas tout le millilitre, mais seulement 0,9 ml par exemple, ne vous inquiétez pas. Ajoutez les 10 % manquants à votre résultat final ou répétez les étapes 3.5 et 3.6 deux fois (la quantité totale doit être de 1 ml).

Retirez la seringue du flacon en plastique et revissez le bouchon sur le flacon. Débranchez l'embout filtrant de la seringue. Déballiez maintenant l'aiguille émoussée, retirez son emballage en plastique et fixez-la soigneusement à la seringue.

### 3.6



Percez le septum du flacon en verre à l'aide de l'aiguille semi-émoussée et injectez tout le liquide dans le flacon de manière uniforme en exerçant une pression modérée. (Il faut exercer une certaine force pour percer le septum avec l'aiguille semi-émoussée, mais cela vous protège contre les blessures.) **Veillez à ce que l'embout de la seringue ne touche pas le liquide dans le flacon en verre. Avant de retirer la seringue vide, remplissez-la complètement d'air. Ce remplissage d'air dépressurise le flacon et empêche le liquide de gicler lors du retrait de la seringue.** Retirez la seringue et l'aiguille émoussée du flacon en verre.

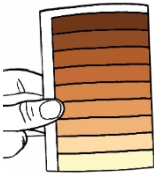
***Remarque :*** le liquide dans le flacon en verre peut maintenant être verdâtre. Ce changement de couleur indique la présence de psilocine dans l'échantillon, mais ne fournit pas de résultat quantitatif. Vous devez encore incuber le flacon dans de l'eau chaude.

### 3.7



Faites chauffer l'eau à nouveau jusqu'à ébullition. Retirez ensuite la casserole du feu et éteignez la cuisinière. L'eau dans la casserole **ne doit plus bouillir**. Elle est maintenant à la bonne température. Placez le flacon en verre dans l'eau à l'aide d'une pince de cuisine et **laissez-le incuber pendant 15 minutes** (vous pouvez immerger complètement le flacon, l'eau ne pénétrera pas à travers le septum).

### 3.8



La solution contenue dans le flacon commencera à changer de couleur. Après 15 minutes, retirez délicatement le flacon de l'eau à l'aide de la pince de cuisine. Veillez à ne pas toucher le flacon en verre avec vos doigts avant qu'il ne refroidisse. Après quelques minutes, il sera suffisamment refroidi pour être manipulé. Utilisez le nuancier d'évaluation fourni pour déterminer la puissance de votre produit homogénéisé. Veuillez vous reporter aux informations de la section 4, « Évaluation des résultats », pour évaluer le résultat.

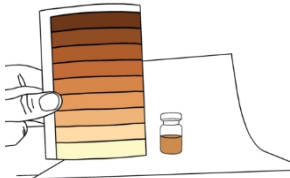
## 4. ÉVALUATION DU RÉSULTAT

La coloration commence généralement en quelques secondes et prend 15 minutes dans le bain-marie pour se développer et s'intensifier complètement. Vous devez lire le résultat après le temps d'incubation de 15 minutes. Ne pas évaluer le liquide après quatre heures. À ce moment-là, la couleur peut ne plus être fiable.

En comparant l'intensité ou la saturation du liquide dans le flacon avec le nuancier fourni, vous pouvez déterminer le résultat visuellement. De bonnes conditions d'éclairage sont essentielles pour une évaluation optimale. L'endroit idéal est une **pièce lumineuse sans lumière directe du soleil sur le flacon**. Si vous utilisez une lumière artificielle, l'influence des différentes températures de couleur peut légèrement modifier la teinte. Vous pouvez tout de même procéder à l'évaluation, mais vous devez en tenir compte (par exemple, forte teneur en bleu dans les ampoules à économie d'énergie, coloration verte lors de l'utilisation de la lumière LED des téléphones portables, etc.).

### INSTRUCTIONS D'ÉVALUATION SPÉCIFIQUES

- Utilisez une feuille de papier A4 blanche comme fond.
- Dans de bonnes conditions d'éclairage, tenez le flacon en verre à côté du nuancier, à environ **15 à 20 centimètres** devant la feuille de papier blanc, et **regardez à travers le flacon en verre**. Pour obtenir les meilleurs résultats, vos yeux doivent être assez proches du flacon, mais pas à moins de **15 à 20 centimètres** environ.
- Comparez ensuite la couleur du liquide dans la fiole à celle du nuancier. La concentration correspondante en psilocybine/psilocine est indiquée en pourcentage ainsi qu'en milligrammes par gramme de matière (mg/g).



- **IMPORTANT** : cette concentration s'applique au reste de votre produit homogénéisé.
- **Pour les extraits**, vous devez multiplier la valeur indiquée sur le nuancier par le facteur correspondant à la réduction de votre matière première au début du processus. Par exemple, si vous avez testé un extrait 3X et réduit votre matière première d'un facteur trois (50 mg au lieu de 150 mg), vous devez multiplier par trois pour obtenir le résultat correct. De même, si vous avez testé un extrait 10X (en utilisant 15 mg), vous devez multiplier par dix.
- Ne pas évaluer le liquide après quatre heures. À ce stade, la couleur peut ne plus être fiable.

## 5. CONSEILS ET QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

Pour vous aider dans votre évaluation, notre site web fournit des images comparatives qui montrent les flacons colorés pour toutes les concentrations et répondent aux questions fréquemment posées. Suivez le code QR ou rendez-vous sur <https://www.miraculix-lab.de/en/psilocybin-qtest>



Vous pouvez prendre une photo de votre évaluation similaire à la nôtre, puis analyser numériquement les couleurs à l'aide de programmes tels que ImageJ. Vous souhaitez obtenir des résultats encore plus précis et reproductibles sans évaluer vous-même la couleur ? Découvrez notre nouveau spectrophotomètre open source, que nous fournissons avec des courbes de référence calibrées en laboratoire et spécialement adaptées à nos QTests. Si vous souhaitez mesurer avec précision la concentration en psilocybine de manière économique, le **Psilocybin Bulk-QTest** est spécialement conçu pour être utilisé avec le **photomètre QTest** et est idéal pour les mesures à grande échelle. Consultez notre boutique en ligne pour plus d'informations.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Vous trouverez une mine d'informations factuelles sur les différentes substances sur des sites web tels que [psychonautwiki.org](https://psychonautwiki.org) ou [erowid.org](https://erowid.org). Ces sites fournissent de nombreuses informations sur la pharmacologie, les effets subjectifs, les effets secondaires possibles et d'autres mesures de réduction des risques. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter. Nous pouvons souvent vous orienter vers des projets locaux de Safer Nightlife ou de réduction des risques pour obtenir des conseils et du soutien.

## 6. LIMITATIONS

- Le test Psilocybin QTest a été développé pour permettre la détermination la plus linéaire et la plus précise possible de la concentration en psilocybine/psilocine. Même la norbaeocystine et la baeocystine ne donnent pas de faux positifs. Le test étant également extrêmement sensible, de faibles réactions faussement positives peuvent se produire avec des matières fongiques ne contenant pas de psilocybine. La réaction croisée est très probablement une réaction faussement positive à l'indole réactif. Ainsi, lorsque vous testez des champignons sauvages, corrigez votre résultat de concentration éventuellement faible avec la morphologie de vos champignons et assurez-vous qu'il s'agit bien de champignons contenant de la psilocybine.
- Les champignons cueillis dans la nature peuvent toujours être des doubles. Cela est particulièrement dangereux pour le champignon vénéneux *Galerina marginata*. Un résultat positif à la concentration n'exclut pas la possibilité que la quantité homogénéisée

quantité homogénéisée contienne également d'autres **champignons potentiellement mortels**.

- **Il est préférable d'évaluer les couleurs pendant la journée dans une pièce lumineuse**, en regardant de face à hauteur des flacons et en maintenant la distance entre les flacons et le fond blanc. L'interprétation visuelle individuelle peut conduire les utilisateurs à se tromper sur la concentration, généralement d'une seule case de couleur. Une utilisation correcte et l'utilisation de nos images de comparaison réduisent considérablement ces variations entre les participants. Des validations ont montré que même des utilisateurs inexpérimentés, sans connaissance des instructions, pouvaient évaluer avec confiance s'il s'agissait d'une concentration faible, moyenne ou forte.
- Sources d'inexactitudes potentielles dans les résultats de concentration : **les échantillons ont été bouillis sous une source de chaleur supplémentaire** et non simplement incubés dans de l'eau chaude, ce qui a donné un résultat de concentration plus élevé (presque noir), une pesée inexacte/incorrecte (balance imprécise), des variations dans la quantité de liquide d'extraction ajoutée, des réactifs de détection périmés/décolorés, la psilocybine/psilocine n'a pas été entièrement extraite en raison d'un temps d'extraction trop court, d'un temps d'incubation trop court ou trop long, d'un échantillon non représentatif testé ( quantité homogénéisée trop faible ou insuffisamment homogénéisée).

## **7. CONSERVATION ET DURÉE DE CONSERVATION**

Conservez les réactifs au réfrigérateur (entre 2 et 8 °C) à l'abri de la lumière directe du soleil pour une durée de conservation d'au moins 18 mois. Le liquide d'extraction peut jaunir légèrement avec le temps. Cela n'a aucune incidence sur son utilisation.

## **8. AVERTISSEMENTS**

- Respectez les avertissements figurant sur le sachet zippé. Conservez toujours les ingrédients dans ce sachet, même après utilisation.
- Le kit de test doit toujours être tenu hors de portée des enfants et des animaux.
- Lors de l'utilisation du kit de test, il est impératif de porter des gants adaptés, des vêtements de protection et un masque facial/une protection oculaire.
- Si vous portez des lentilles de contact, retirez-les avant utilisation.
- Tous les matériaux et liquides livrés ne doivent pas être ingérés ou inhalés.
- Les liquides contenus dans le kit de test contiennent divers acides pouvant provoquer une irritation cutanée ou une irritation/lésion oculaire grave. Évitez tout contact avec la peau, les yeux, la bouche ou les vêtements.
- En cas de contact avec les zones susmentionnées, retirer immédiatement les vêtements concernés. Rincer ou laver immédiatement les zones cutanées touchées à grande eau pendant plusieurs minutes.
- En cas de contact avec les yeux, rincez-les immédiatement et abondamment à l'eau pendant plusieurs minutes.
- Manipulez avec précaution l'aiguille semi-émoussée et l'eau chaude (risque de blessure/brûlure).

## 9. AVERTISSEMENTS

- Les tests Miraculix QTests sont destinés à être utilisés à des fins de recherche et de quantification de substances inconnues uniquement.
- Votre échantillon peut être altéré par une ou plusieurs substances inconnues qui réagissent avec les réactifs, ce qui peut affecter le résultat quantitatif.
- Le résultat ne signifie pas que votre échantillon peut être consommé sans danger. Il peut encore contenir des substances indésirables et des impuretés qui peuvent être nocives, voire mortelles.
- Le résultat ne permet pas d'identifier l'espèce de champignon. Les champignons contenant de la psilocybine peuvent avoir un aspect similaire à celui des champignons vénéneux. Les champignons qui ne contiennent pas de psilocybine peuvent provoquer une réaction croisée avec les réactifs et produire des taches mineures. Il s'agit d'une réaction faussement positive, probablement due à la présence d'indole réactif.
- Le résultat d'un échantillon testé ne doit pas être considéré comme définitif. De nombreux facteurs, notamment les mélanges de plusieurs substances, les réactions croisées et/ou les conditions d'éclairage, jouent un rôle dans les réactions chimiques.
- Miraculix décline toute responsabilité quant à l'utilisation ou la mauvaise utilisation du kit de test ou aux résultats.
- Les échantillons traités avec le kit de test ne doivent pas être consommés.
- Technologie en instance de brevet.

## 10. ÉLIMINATION DES MATÉRIAUX

Vérifiez la réglementation locale en vigueur pour l'élimination des acides.

## RECHERCHE COMMUNAUTAIRE MIRACULIX

Soumettez vos résultats et l'espèce/souche de l'échantillon de manière anonyme et participez au premier grand projet de recherche communautaire sur les champignons magiques. En collaboration avec la Charité - Universitätsmedizin Berlin, nous évaluons les expériences subjectives afin de collecter pour la première fois des données sur les effets d'entourage/d'ensemble de différents champignons.

Le comité d'éthique de l'université a approuvé l'étude, ce qui nous permet de garantir que les données pourront être publiées en open source par la suite et que l'anonymat de tous les participants sera préservé. Vous trouverez plus d'informations en scannant le QR code ci-dessous : <https://survey.charite.de/miraculix/>

Rejoignez notre communauté et participez activement à la science open source !

